

NAH CONTACTDAG

13 oktober 2018

Locatie InteraktContour, Burg. Bramerstraat 228 in Hardenberg .

Workshops

Workshop 1: Ronnie Gardner Methode (RGM)

De Ronnie Gardiner Methode (RGM) is een vrolijke, gestructureerde, multi-sensorische oefenmethode voor de hersenen, waarbij ritme en muziek worden ingezet om beweging, spraak en cognitie te stimuleren.

Doordat er meerdere hersengebieden tegelijkertijd worden geactiveerd

Workshop 2: Techniek in zorg thuis

Meer en meer komen via internet technieken en hulpmiddelen beschikbaar waardoor mensen makkelijker kunnen communiceren, inkopen, etc. etc.

Workshop 3: Mindfulness

Steeds meer hebben mensen last van stress en overprikkeling. Met mindfulness oefen je dat met je aandacht in het hier en nu bent, en dat je meer met je gedachten in dit moment bent.

Workshop 4: Creatief

Niet alleen in je hoofd kun je werken aan de broodnodige ontspanning. Ook door met je handen iets te maken en zo creatief bezig te zijn, kun je afleiding vinden van dingen waar je even niet aan wilt denken.

Voor wie?

Voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel. Daaronder zijn ook mensen met Parkinson, MS, Epilepsie en Huntington.

Dagindeling

De dag begint om 10.00 uur en duurt tot 15.00 uur.

Rond 10.45 begint dan de eerste ronde workshops van drie kwartier

Rond 12.00 is de lunch en rustpauze

Rond 13.30 volgt de tweede ronde workshops.

Rond 15.00 is het einde van deze dag

Tijdens de middagpauze is er gelegenheid om te rusten, om met anderen in gesprek te raken of uw vragen te stellen aan mensen van de organisatie.

Na afloop van de workshops is er een drankje, waarna u met een voldaan gevoel weer huiswaarts keert.

Voor de jeugd zijn speciale activiteiten beschikbaar (waaronder een springkussen)

Aanmelding.

U kunt zich voor deze dag aanmelden via: ovcontactdag@gmail.com

De kosten bedragen 5 euro per persoon

Bij aanmelding noemt u: Naam, adres, telefoon, email, allergieën, als u gebruik wenst te maken van een rustmogelijkheid.

Komt u met meerdere personen dan van ieder de naam gegevens opgeven

Ook kunt u een volgorde aangeven voor uw wens rond workshops met 1, 2, 3,

4. Wij proberen daarmee zoveel mogelijk rekening te houden, maar bij 15

personen is een workshop vol. U kunt dit ook op 13 oktober nog aangeven.

Wij maken foto's om later een sfeer impressie te geven. Als u niet op de foto wilt, geeft u ons dan een (digitale) pasfoto, waarmee wij zullen proberen om uw beelden eruit te filteren



InteraktContour
verder met hersenletsel